

# C'EST QUOI UN CAFÉ ASSO ?

C'est un lieu ouvert à tous, créé et géré par des bénévoles. Sa mission : favoriser les rencontres, les partages et les échanges de savoirs autour d'un café, d'une petite restauration faite maison avec des produits locaux.

Chaque jour à La Cabane, on improvise du bricolage, de la création, du jardinage... en fonction de ce que l'on récupère. Voici des ateliers proposés en complément par des bénévoles qui souhaitent partager leurs savoirs. Ouvert à toute personne qui souhaite adhérer et faire vivre le projet.



Pour les ateliers avec \*, merci de réserver au : 07 81 49 70 10

## EN JUIN

- VEN 1** CONCERT de Jazz manouche  
**19H-22H** avec "Tikno Vago"
- SAM 2** Fabrique ta BIÈRE ! \*  
**10H-16H** (Participation de 10€ pour les 4L)
- MER 6** Repérage de la  
**15H-17H** CUEILLETTE comestible
- VEN 8** BOEUF Guitare & Ukulele  
**19H-22H**
- SAM 9** Balade COMESTIBLE autour de  
**11H-14H** La Cabane suivie du REPAS avec les cueillettes\* (participation de 4€ pour le repas)
- VEN 15** Ouverture *exceptionnelle*  
de 21h à 23h pour le CONCERT de  
"BUYKAG"! (5€)  
(Café fermé entre 17h et 21h)
- SAM 16** Journée "IMAGE" :  
**14H-17H** initiation au CYANOTYPE\* (6€)  
GRAFF (5€) et PRISE DE VUE  
(apporte ton appareil)...
- VEN 22** CONCERT musique française  
**20H-22H** avec "Accourent deux mots"
- SAM 23** Journée "CREATION" :  
**14H-17H** Fabrication de BIJOUX, COUTURE,  
SCRAPBOOKING, ORIGAMIS...  
(apporte tes vieux bijoux, papiers,  
cartons, chutes de tissu...)
- VEN 29** Soirée JEUX  
**19H-22H**
- SAM 30** Journée "BIEN ETRE" :  
**10H-17H** Découverte de la relaxation et de  
la MEDITATION\*, QI-GONG\*,  
YOGA\*, ALIMENTATION  
consciente, gestion émotionnelle\*,  
MASSAGE\*, SOIN énergétique\*...

**ET TOUS LES MERCREDIS : Ateliers** spontanés pour les enfants  
**16H-17H30** création (2€), sport, jardinage...

## INFOS PRATIQUES

Café tenu par ceux qui le souhaitent, avec d'autres bénévoles :

| MERCREDI | VENDREDI  | SAMEDI  |
|----------|-----------|---------|
| 14H-18H  | 17H-22H30 | 14H-18H |

ADRESSE : 1 avenue de la gare, BUTRY SUR OISE  
cafeassolacabane@gmail.com  
cafeassolacabane.wordpress.com

**LOCAL  
CONVIVIAL  
FAIRE ENSEMBLE**